

## LA PUGLIA CHE ISPIRA

Colori e sapori di una terra che ha affascinato grandi artisti

### **Giorno 1**

Arrivo all'aeroporto di Bari Palese  
Trasferimento presso una Masseria di Conversano

Cena e Pernottamento

### **Giorno 2** – *Conversano Città d'Arte*

Colazione a buffet  
Incontro con la nostra guida

Partenza ore 09.30 per l'antica città peuceta di Conversano, famosa per le sue ciliegie "Ferrovia" esportate in tutto il mondo.

Visita guidata del centro storico con il suo Castello di forma trapezoidale di origine normanna (esterno), della Cattedrale di Santa Maria Assunta di stile romanico pugliese e Monastero di San Benedetto, complesso conventuale che del VI secolo.

Pranzo in un ristorante tipico della zona.  
Pomeriggio libero  
(in alternativa: escursione guidata a piedi o in bicicletta tra laghi e campagna)

Cena e Pernottamento

### **Giorno 3** - *Sulle tracce del romanzo di Rafel Nadal, giornalista e scrittore contemporaneo catalano.*

Colazione a buffet

Partenza ore 09,00 per Alberobello, capitale dei trulli e sito riconosciuto patrimonio mondiale da parte dell'Unesco. Visita ai due quartieri Aia Piccola e Rione Monti, Chiesa di S. Antonio e Basilica dei Santi Cosma e Damiano e Trullo Sovrano. Tempo e pranzo libero.

Trasferimento a Locorotondo e passeggiata tra i vicoli a calce bianca e "cummerse", Chiesa di San Giorgio (esterno).

Termineremo le nostre visite sui luoghi che hanno affascinato e ispirato lo scrittore Nadal con la barocca Martina Franca, sede del festival internazionale della Valle d'Itria. Qui visiteremo la Cattedrale di San Martino e il Palazzo Ducale.

Rientro in serata. Cena e pernottamento

**Giorno 4 - Castellana Grotte e Polignano a Mare (Nel blu dipinto di blu)**

Colazione a buffet

Partenza ore 09.30 per Castellana Grotte. Visita alle spettacolari grotte.

Trasferimento nel centro storico di impianto urbano medievale nelle cui stradine e piazze in gennaio si svolgono i falò.

Pranzo in ristorante tipico.

Nel pomeriggio visita di Polignano a Mare con le sue balconate che hanno ispirato il cantante Domenico Modugno, Mr Volare.

Caffè speciale o gelato.

Cena presso la masseria di Conversano con degustazione di vini locali.

**Giorno 5 - Monopoli (spiagge e storia)**

Partenza ore 9:

- Visita di Monopoli

2 opzioni da concordare:

- giornata trekking e mare con pic nic
- visita del centro storico e pranzo presso un ristorante caratteristico.

Castello Carlo V (esterno), mura, Cattedrale Maria Santissima della Madia, Centro Storico

**Giorno 6 - Rutigliano e Mola di Bari (Ville e fischietti)**

Colazione a buffet

Partenza ore 09.00 per Rutigliano, la città dell'Uva, e patria dei fischietti di terracotta.

Visita del centro storico con monumenti di inestimabile valore come la Chiesa di S. Nicola e la torre normanna. Museo Civico del fischietto.

Trasferimento nelle campagne tra Rutigliano e Mola di Bari. Pranzo in una masseria tipica.

Antiche ville, lungomare del genio dell'architettura, il catalano Oriol Bohigas, castello angioino (esterno)

Cena e Pernottamento

**Giorno 7 (itinerario da scegliere tra diverse opzioni)**

### **Opzione 1 – Bari, tra Oriente ed Occidente**

Partenza per Bari ore 09.00.

Visita del centro storico compreso Basilica di S. Nicola, Cattedrale di San Sabino, Castello Normanno Svevo (esterno), Piazza Mercantile, Piazza del Ferrarese

Pranzo libero e pomeriggio dedicato allo shopping

Rientro in serata. Cena e Pernottamento

### **Opzione 2 - Noci ed Alberobello (Trekking tra i trulli)**

Partenza da Conversano con treno FSE per Noci

Visita di Noci e le sue “gnostre”, piccoli spazi che si aprono nel suo centro storico.

Proseguimento tra le campagne per Alberobello, Chiesa del Barsento

Pranzo al sacco.

Rientro nel tardo pomeriggio da Alberobello per Conversano con treno FSE

Cena presso la masseria di Conversano.

### **Opzione 3 - Altamura e Matera (Pane e Cultura)**

Ore 9 partenza per Altamura, la città del pane, la Leonessa della Puglia e visita del suo centro storico, uno dei Borghi autentici con i suoi antichi claustr.

Cattedrale di Santa Maria Assunta

Panificio tipico. Assaggi di focaccia e pane.

Mulino

e/o

Pulo di Altamura

Centro Visite Lamalunga e grotta della capra

Museo Archeologico

Proseguimento per Matera, capitale Europea della cultura 2019. Pranzo in un ristorante tipico.

Nel pomeriggio visita degli antichi Sassi compreso una casa grotta e chiesa rupestre

Rientro in serata. Cena e Pernottamento

#### **Opzione 4 – Trani e Castel del Monte**

Partenza ore 9.00 per Trani, città slow e visita della sua cattedrale di stile romanico pugliese a ridosso del mare, centro storico e sinagoga (esterno). Pranzo libero.

Trasferimento a Castel del Monte, enigmatico castello ottagonale voluto dall'Imperatore Federico II, monumento patrimonio mondiale dell'Unesco.

Rientro in serata, Cena e Pernottamento.

#### **Giorno 8: Saluti e partenza**

**Per informazioni riguardo costi, guide in lingua e dettagli del viaggio, non esitate a contattarci: [info@motibarnatours.com](mailto:info@motibarnatours.com)**  
(nella pagina **Contatti** troverete tutti i riferimenti)



*Gli itinerari possono essere completati o modificati in base alle esigenze dei nostri clienti. Tutte le guide che collaborano con noi sono professionisti del settore e studiosi delle tradizioni locali, con una profonda conoscenza delle radici storiche di questa Regione e forti legami con il territorio. Non intendiamo infatti offrire semplicemente un tour, bensì un'esperienza culturale unica e completa.*